

# ЛИКИ ЛЮБВИ: МУЖЧИНА И ЖЕНЩИНА



Любовь — великое чувство, способное дарить крылья и бросать в пропасть одновременно. Во все времена художники и музыканты создавали шедевры, вдохновлённые любовными историями. А сколько книг написано о любви, не счесть! Тема отношений мужчины и женщины весьма актуальна для очень многих — это тихая гавань, источник позитивных эмоций, безопасное, комфортное место для одних и поле сражений, холодных войн, притупленности эмоций, усталости для других. И конечно, возникает вопрос, от чего зависит гармония в отношениях, возможно найти ответ на этот вопрос Вам поможет предложенная подборка книг.



ВЫСШЕЕ

ОБРАЗОВАНИЕ

И. Р. Минасян

# ПСИХОАНАЛИТИЧЕСКИЕ ИССЛЕДОВАНИЯ

ЛЮБОВЬ, ПРИВЯЗАННОСТЬ, ЗАВИСИМОСТЬ

Монография

 **юрайт**  
ИЗДАТЕЛЬСТВО

Электронная книга в ЭБС ЮРАЙТ:

Минасян, И. Р. Психоаналитические исследования. Любовь, привязанность, зависимость : монография / И. Р. Минасян. — Москва : Издательство Юрайт, 2025. — 162 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-14933-3. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/568212>

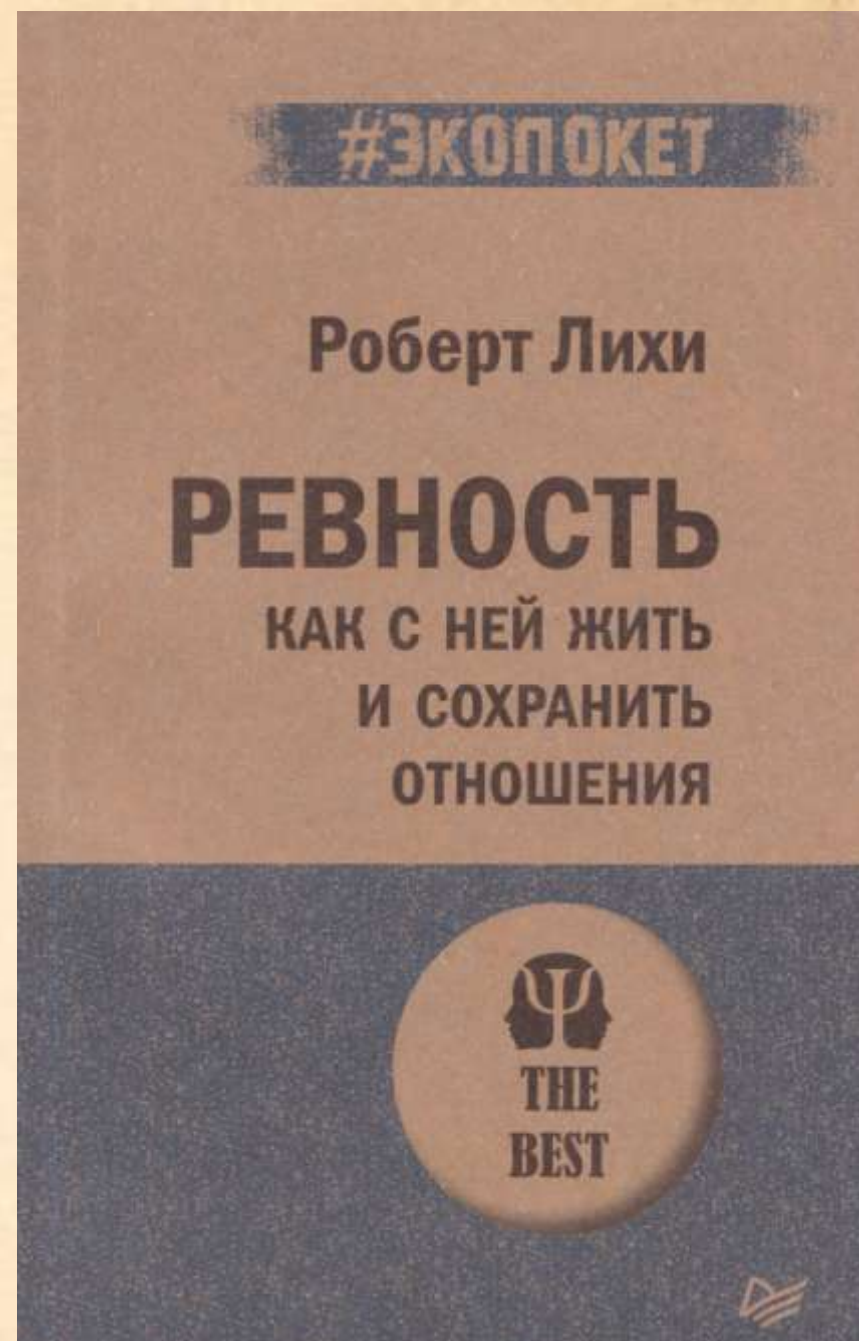


*Лихи, Роберт.*

Ревность. Как с ней жить и сохранить отношения / Р. Лихи ; пер. с англ. О. Шилова. - Санкт-Петербург : Питер, 2024. – 320 с. - (#экопocket). - ISBN 978-5-4461-1665-2.

Может ли ревность быть полезной для отношений? Мы знаем много историй, где один из партнеров изводит другого своей ревностью, и думаем о необходимости от нее избавиться. Но не все так просто, говорит нам психотерапевт с мировым именем Роберт Лихи. Ревность указывает, что отношения важны и ценны. Лихи предлагает нам более тонкое понимание феномена ревности.

Из этой книги вы узнаете эволюционное происхождение ревности и зачем она нужна современному человеку. Мы часто чувствуем ревность, потому что боимся потерять людей, которые важны для нас больше всего. А еще ревность может не только повредить, но и помочь вашим отношениям, когда вы освоите эффективные навыки, чтобы держать ее в узде.



Росс Розенберг  
международный эксперт по нарциссизму,  
созависимости и психологическим травмам

# Любовь или зависимость?

Почему предрасположенность  
к нездоровым отношениям передается  
через поколения и как это остановить



 **БОМБОРА**  
издательство

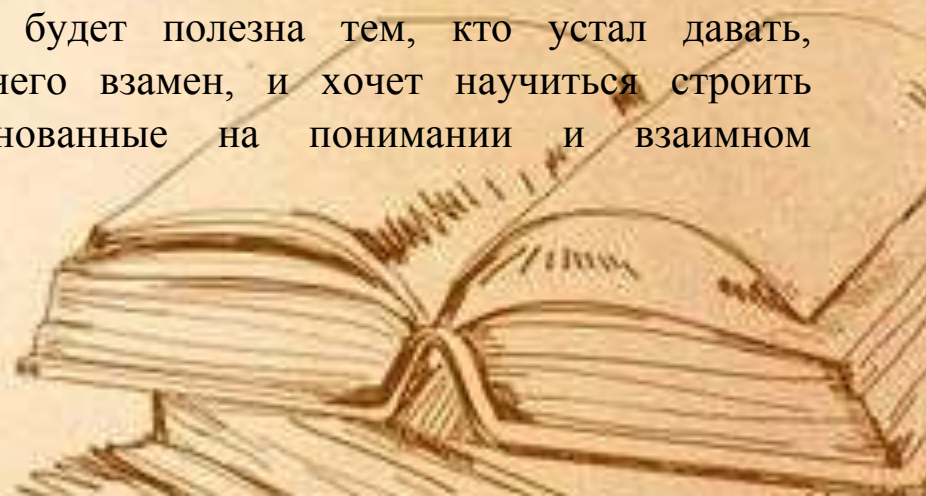
*Розенберг, Росс.*

Любовь или зависимость? Почему предрасположенность к нездоровым отношениям передается через поколения и как это остановить : издание для досуга / Р. Розенберг ; пер. с англ. А. М. Графова. - Москва : Эксмо, 2023. – 416 с. - (Практическая психотерапия). - ISBN 978-5-04-166113-7.

Мы стремимся быть любимыми, найти того, с кем можем разделить свое счастье и свои горести. Но иногда это стремление переходит все границы, и мы забываем о своих потребностях. Как ни странно, иногда такой сценарий наследуется от поколений дедов и прадедов.

Росс Розенберг, психотерапевт с 30-летним стажем, всемирно известный эксперт по нарциссизму, созависимости, психологическим травмам и сексзависимости, выясняет, как и почему это происходит. Он помог многим людям выбраться из порочного круга созависимости и обрести любовь к себе.

Эта книга будет полезна тем, кто устал давать, не получая ничего взамен, и хочет научиться строить отношения, основанные на понимании и взаимном уважении.



*Джекман, Роберт.*

Созависимость. Как вернуть любовь и построить здоровые отношения : издания для досуга / Р. Джекман ; пер. с англ. О. И. Перфильев. - Москва : АСТ ; Москва : Кладезь, 2023. – 384 с. - (Psychology books). - ISBN 978-5-17-150002-3.

Вы недовольны своими отношениями? Наступаете на одни и те же грабли?

Третья книга известного психолога Роберта Джекмана поможет вам:

- увидеть, что в ваших отношениях идет не так;
- понять, как детские травмы проявляются во взрослых отношениях;
- узнать, как выстраивать свои личные границы в отношениях;
- решить, оставаться или уходить.

А также расскажет о существующих архетипах в парах и о том, как проявляются характерные для них паттерны поведения. Вы достойны счастливых отношений, полных любви!



 **БОМБОРА**  
ИЗДАТЕЛЬСТВО

**МИШЕЛЬ  
СКИН**  
психотерапевт

# ТЫ МЕНЯ ЕЩЕ ЛЮБИШЬ?

как побороть неуверенность  
и зависимость от партнера,  
чтобы построить прочные  
теплые отношения

## *Скин, Мишель.*

Ты меня еще любишь? Как побороть неуверенность и зависимость от партнера, чтобы построить прочные теплые отношения : издание для досуга / М. Скин ; пер. с англ. Э. Мельник. - Москва : Эксмо, 2023. – 256 с. - ISBN 978-5-04-118181-9.

Каждый из нас хочет быть любимым. Но что, если из страха потерять любовь партнера вы страдаете от чувства недостойности, стыда, одиночества, ревности и тревожности? Эти болезненные эмоции часто приводят к неконструктивным поступкам – избеганию, назойливости и необоснованным обвинениям, – которые саботируют ваши отношения.

В книге «Ты меня еще любишь?» психолог и эксперт по отношениям Мишель Скин поможет разобраться, как ваши детские переживания сказываются на текущих трудностях в любви, поможет осознать причины своих поступков, научит прорабатывать болезненные эмоции, позволит освободиться от страхов.

Эта книга содержит надежные инструменты для перемен: опросники, практические упражнения, когнитивные техники и медитации, реальные истории исцеления. Автор дает работающие рекомендации для создания теплых, спокойных и удовлетворительных отношений.



### *Хендрикс, Харвилл.*

Любовь на всю жизнь. Практика : научно-популярная литература / Х. Хендрикс, Х. Хант ; пер. с англ. В. Горохов. - Москва : Манн, Иванов и Фербер, 2022. – 288 с. - (Любовь и отношения. Лучшие книги для пар). - ISBN 978-5-00195-546-7.

Это издание является продолжением бестселлера Харвилла Хендрикса и Хелен Хант «Любовь на всю жизнь. Руководство для пар» и расширяет его часть с упражнениями. Авторы книги – супруги-психотерапевты, создатели Имаго-психотерапии – метода, который помог тысячам пар спасти их отношения. Хотя эту книгу нельзя считать заменой психотерапии, уникальный курс продолжительностью 12 недель содержит пошаговые инструкции, как превратить близкие отношения в неиссякаемый источник любви и взаимопонимания.

Книга будет интересна супругам, которые хотят справиться с существующими проблемами и научиться избегать новых, и всем, кто хочет понять природу отношений в паре.

## Любовь на всю жизнь Практика

Харвилл  
ХЕНДРИКС

Хелен  
ХАНТ

семья мечты романтика выбор забота наслаждение близость мечты впечатления комфорт эмоциональная связь понимание общение наслаждение партнерство детские травмы романтика поддержка понимание выбор детские травмы внимание семья влечение **Имаго** романтика привязанность индивидуальность выбор впечатления пространство — **радость** пары партнерство общение эмоциональная связь общение детские травмы мечты семья

Продолжение  
легендарного бестселлера,  
проданного в мире  
тиражом 4 миллиона экземпляров

МИОО

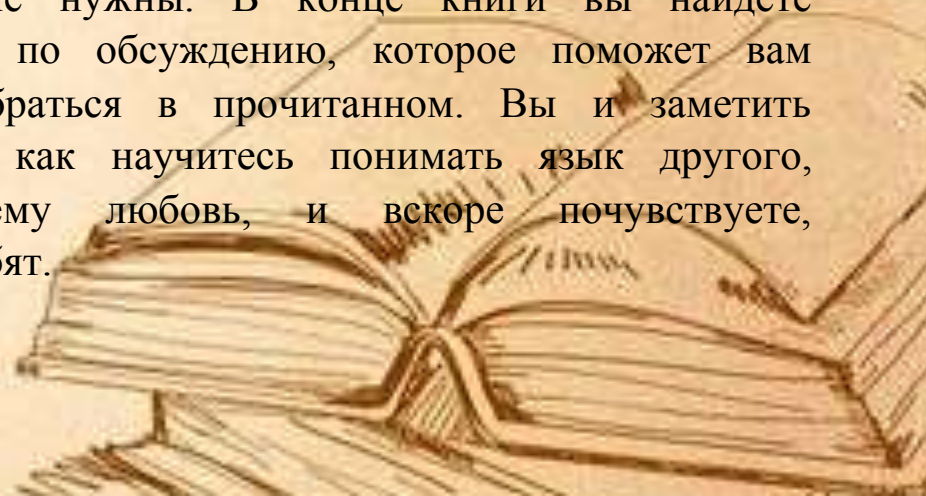


*Чепмен, Гэри.*

Пять языков любви. Как выразить любовь вашему спутнику / Г. Чепмен ; пер. с англ. Н. Будина ; ред. Е. Доброхотова. - 27-е издание. - Санкт-Петербург : Библия для всех, 2021. - 180 с. - ISBN 978-5-7454-1653-8.

А вы с супругом нашли общий язык?

Любовь можно проявлять по-разному. Доктор Гэри Чепмен утверждает, что существует пять языков любви: Слова поощрения; Время; Подарки; Помощь; Прикосновения. Вы стараетесь показать супругу, что любите его, а он как будто ничего не замечает. Может быть, вы просто говорите на разных языках? Возможно, ваш муж хочет, чтобы вы ему посочувствовали, а вы вместо этого готовите ужин. Возможно, вашей жене хочется проводить с вами побольше времени, а роскошные букеты, которые вы преподносите каждый вечер, ей не нужны. В конце книги вы найдете руководство по обсуждению, которое поможет вам лучше разобраться в прочитанном. Вы и заметить не успеете, как научитесь понимать язык другого, выражать ему любовь, и вскоре почувствуете, что и вас любят.

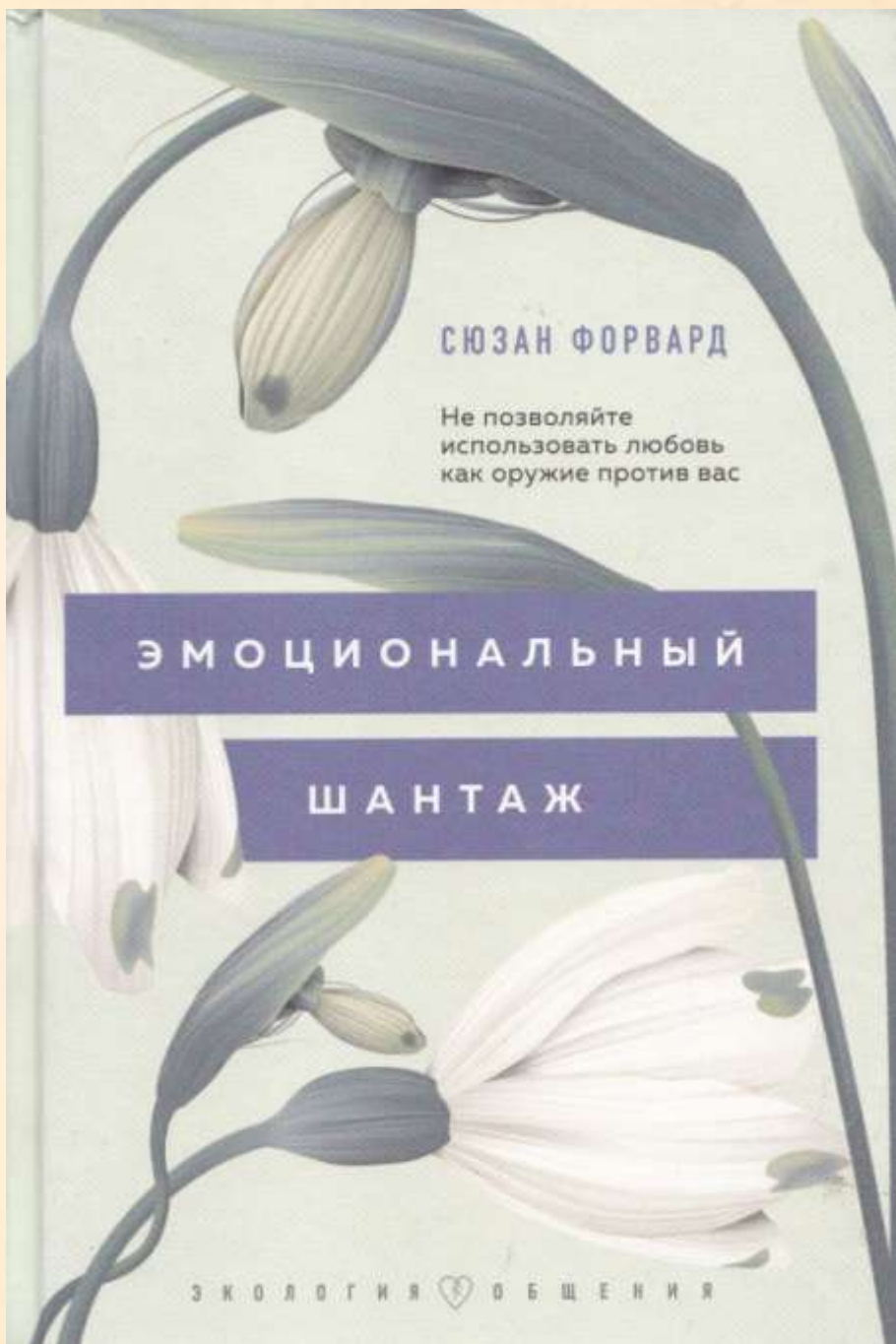


**Эллис, Альберт.**

Близкие отношения. Как решить проблемы, с которыми сталкиваются все пары / А. Эллис, Р. Харпер ; пер. с англ. Ю. Гиматова. - Санкт-Петербург : Питер, 2021. – 256 с. : ил. - (Сам себе психолог). - ISBN 978-5-4461-1420-7.

Ваши отношения дают трещину? Вы меняете партнеров, а проблемы при этом остаются теми же? Вы чувствуете, что со временем любовь остывает? Люди, не желающие признать, что в ситуации виноваты оба партнера, переносят свои проблемы в следующие отношения. Легче обвинить другого, чем решать проблемы самому. Читатели, которые надеются с помощью этой книги наладить свои отношения, несомненно, получают результат. Эта книга поможет избавиться от неправильных привычек и вступить на новый путь отношений.

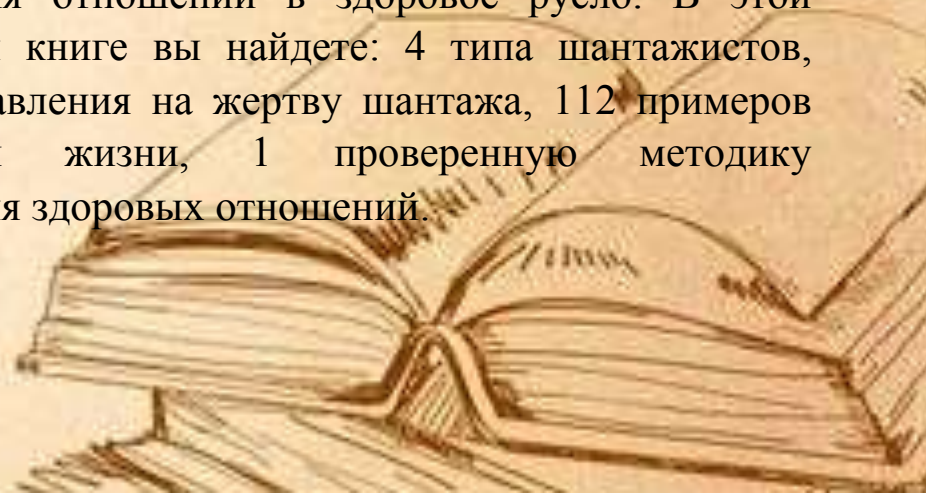




**Форвард, Сюзан.**

Эмоциональный шантаж. Не позволяйте использовать любовь как оружие против Вас : издания для досуга / С. Форвард ; пер. с англ. А. Савинов. - Москва : Эксмо, 2021. — 336 с. - (Экология общения). - ISBN 978-5-04-117476-7.

«Если ты уйдешь, я умру!» «Как можно быть таким эгоистом?» «После того, что я сделал для тебя...» Все это знакомые до боли большинству из нас формулировки эмоционального шантажа – мощного способа манипуляции, к которому нередко прибегают близкие нам люди. Сюзан Форвард, автор семи мировых бестселлеров по психологии, с присущей ей проницательностью анализирует природу этого явления. А потом предлагает пошаговую методику выхода из порочного круга эмоционального шантажа и возвращения отношений в здоровое русло. В этой увлекательной книге вы найдете: 4 типа шантажистов, 17 рычагов давления на жертву шантажа, 112 примеров из реальной жизни, 1 проверенную методику восстановления здоровых отношений.



***Таткин, Стэн.***

Созданы для любви. Как знания о мозге и стиле привязанности помогут избежать конфликтов и лучше понимать своего партнера : научно-популярная литература / С. Таткин ; пер. с англ. В. Степанова ; ред. И. Хамитова. - Москва : Манн, Иванов и Фербер, 2021. – 304 с. - **ISBN 978-5-00169-359-8.**

Известный эксперт по отношениям, психотерапевт Стэн Таткин, опираясь на новейшие достижения науки о мозге и теорию привязанности, дает научно обоснованные рекомендации, следуя которым вы станете лучше понимать своего партнера и превратите отношения в источник радости. Вы узнаете, как создать пространство пары, где каждый партнер чувствует себя комфортно и в безопасности, как правильно ссориться и предотвращать конфликты, как сохранить взаимное сексуальное влечение. Вы сможете «запрограммировать» себя и партнера на любовь и стать настоящими экспертами друг по другу.



Джули Фаст \ Джон Престон

# ПОЧЕМУ С ТОБОЙ ТАК ТРУДНО



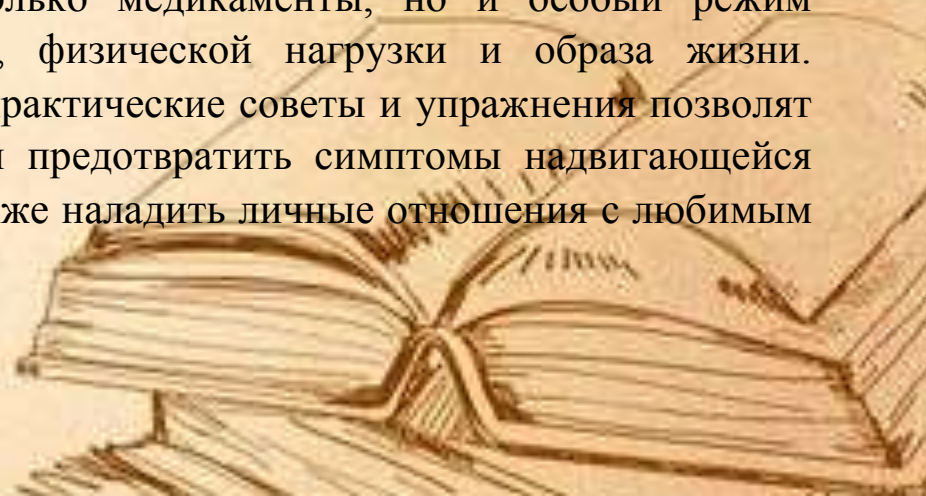
18+

как любить людей  
с неврозами, депрессией  
и биполярным расстройством

## *Фаст, Джули.*

Почему с тобой так трудно. Как любить людей с неврозами, депрессией и биполярным расстройством / Д. Фаст, Дж. Престон ; пер. Т. Порошина. - Москва : Эксмо, 2021. — 352 с. - (Практическая психотерапия). - ISBN 978-5-04-112118-1.

Отношения, в которых один из партнеров страдает от психического расстройства, требуют особых усилий. В кризисные моменты вся ответственность ложится на второго: он должен следить за домом, финансами и детьми - и при этом держать свой страх внутри. Иногда это становится настоящим испытанием, требующим мужества, терпения и полной самоотдачи. Цель этой книги - помочь свести трудности к минимуму. Она предлагает комплексный план лечения, в который входят не только медикаменты, но и особый режим питания, сна, физической нагрузки и образа жизни. Конкретные практические советы и упражнения позволят предсказать и предотвратить симптомы надвигающейся болезни, а также наладить личные отношения с любимым человеком.



*Джонсон, Сью.*

Чувство любви. Новый научный подход к романтическим отношениям : научно-популярная литература / С. Джонсон ; пер. Э. Каирова. - Москва : Манн, Иванов и Фербер, 2020. – 416 с. - **ISBN 978-5-00146-691-8.**

Новая книга Сью Джонсон, основателя эмоционально-фокусированной терапии и автора бестселлера "Обними меня крепче", посвящена причинам разлада в отношениях и восстановлению эмоциональной близости. Ориентируясь на научные исследования и личные истории своих клиентов, Джонсон рассказывает, как "починить" любовь - врожденный код выживания - и ощутить благодаря поддержке и близости с другим человеком всю полноту жизни.



Сью  
Джонсон

# Обними меня крепче

7 диалогов  
для любви  
на всю жизнь

*Джонсон, Сью.*

Обними меня крепче. 7 диалогов для любви на всю жизнь : научно-популярная литература / С. Джонсон ; науч. ред. И. Хамитова ; пер. с англ. Э. Каирова. - 2-е изд. - Москва : Манн, Иванов и Фербер, 2019. – 352 с. - ISBN 978-5-00117-763-0.

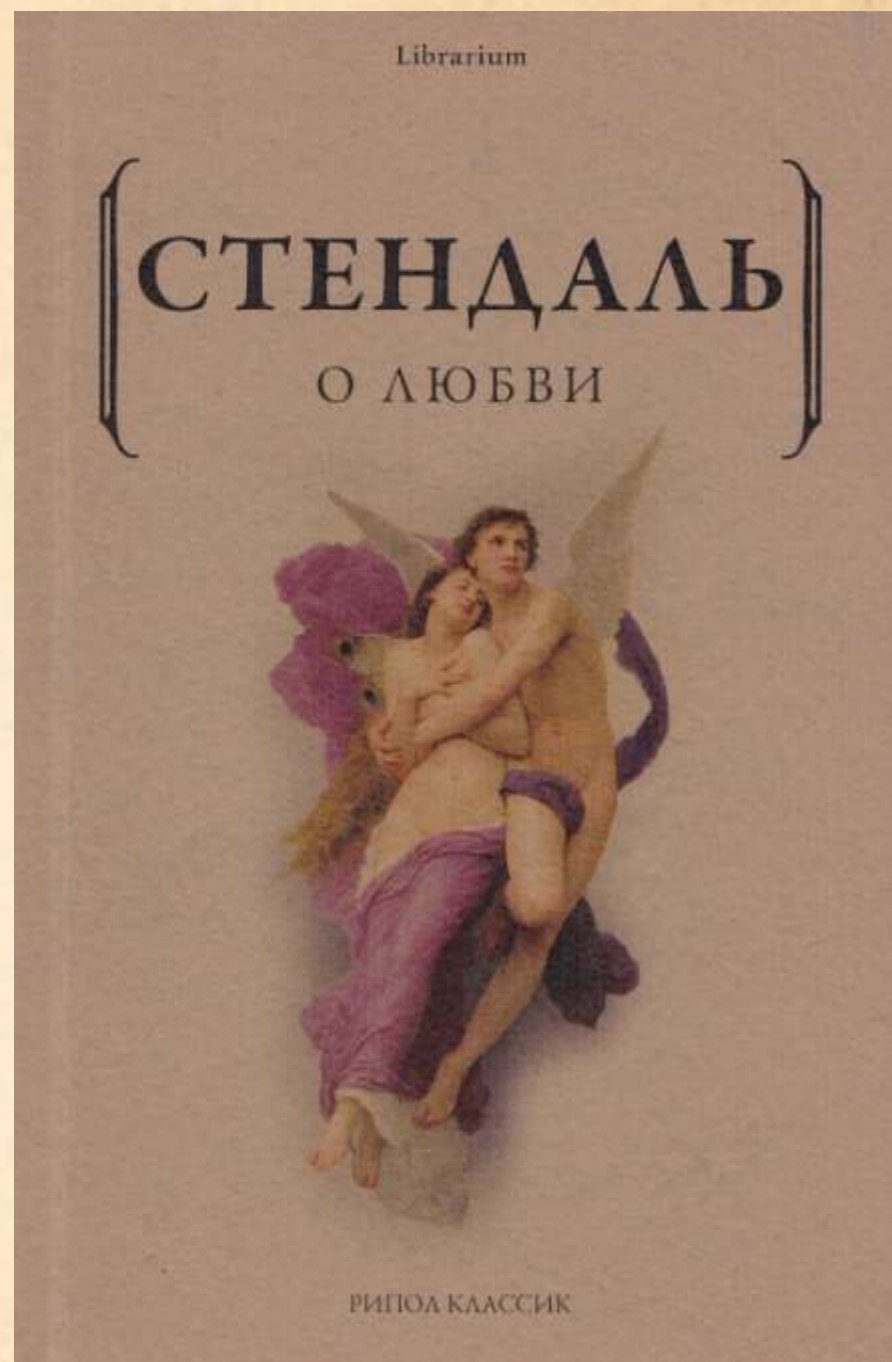
Когда на смену любви и близости приходят неудовлетворенность, ссоры и охлаждение, страдают оба партнера. Эмоционально-фокусированная терапия позволит всем желающим разобраться в запутанном клубке эмоций и восстановить доверительные и близкие отношения. Автор популярно излагает принципы разработанной ею методики, а реальные истории и практическая часть помогут применить их к собственным отношениям.



### **Стендаль.**

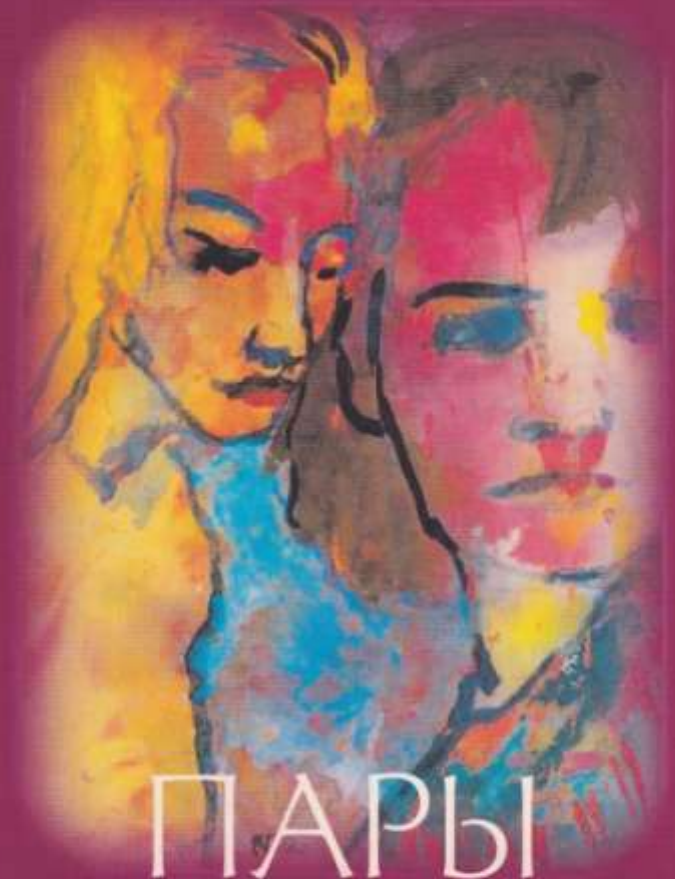
О любви / **Стендаль** ; пер. с фр. Э. Линецкая ; авт. вступ. ст. А. Марков. - Москва : РИПОЛ классик, 2018. – 396 с. - (Librarium). - **ISBN 978-5-386-12218-8**.

«О любви» Стендаля (1822) – ярчайший трактат классика французской литературы, впервые связавший проявления любви с характером народов и особенностями исторических эпох. Стендаль доказывал, что любовь – не просто чувство, а особая работа с собственным характером. Отказавшись от любых идеалистических объяснений любви, писатель связал ее с чувством стыда как с социальным чувством. Наблюдения Стендаля над причинами зарождения любви стали важны для романной драматургии на протяжении всего XIX века. В данном издании трактат Стендаля дополнен предисловием профессора РГГУ Александра Маркова.



Эрик Смаджа

при участии Колеетт Браэм,  
Венсана Гарсиа и Летиции Солис-Понтон



# ПАРЫ В ПСИХОАНАЛИЗЕ

COGITO  
CENTRE

*Пары в психоанализе* : научное издание / Э. Смаджа, К. Браэм, В. Гарсиа, Л. Солис-Понтон ; пер. с фр.: О. В. Чекунков ; науч. ред. В. И. Белопольский. - Москва : Когито-Центр, 2018. – 173 с. - **ISBN 978-5-89353-530-3**.

Авторы коллективного труда продолжают обсуждать вопросы, поднятые в предыдущей книге Эрика Смаджа «Пары. Мыльтидисциплинарный подход». Современные пары – представители нынешнего западного индивидуалистического общества, пронизанного парадоксальными «течениями». Каждая из пяти представленных здесь историй затрагивает отдельные клинические, технические и теоретические аспекты психоаналитической работы с парами. Акцент сделан на критическом этапе перехода от пары к семье и на двух наиболее часто встречающихся видах страданий – жестокости в семье и внебрачных связях.



**Грэй, Джон.**

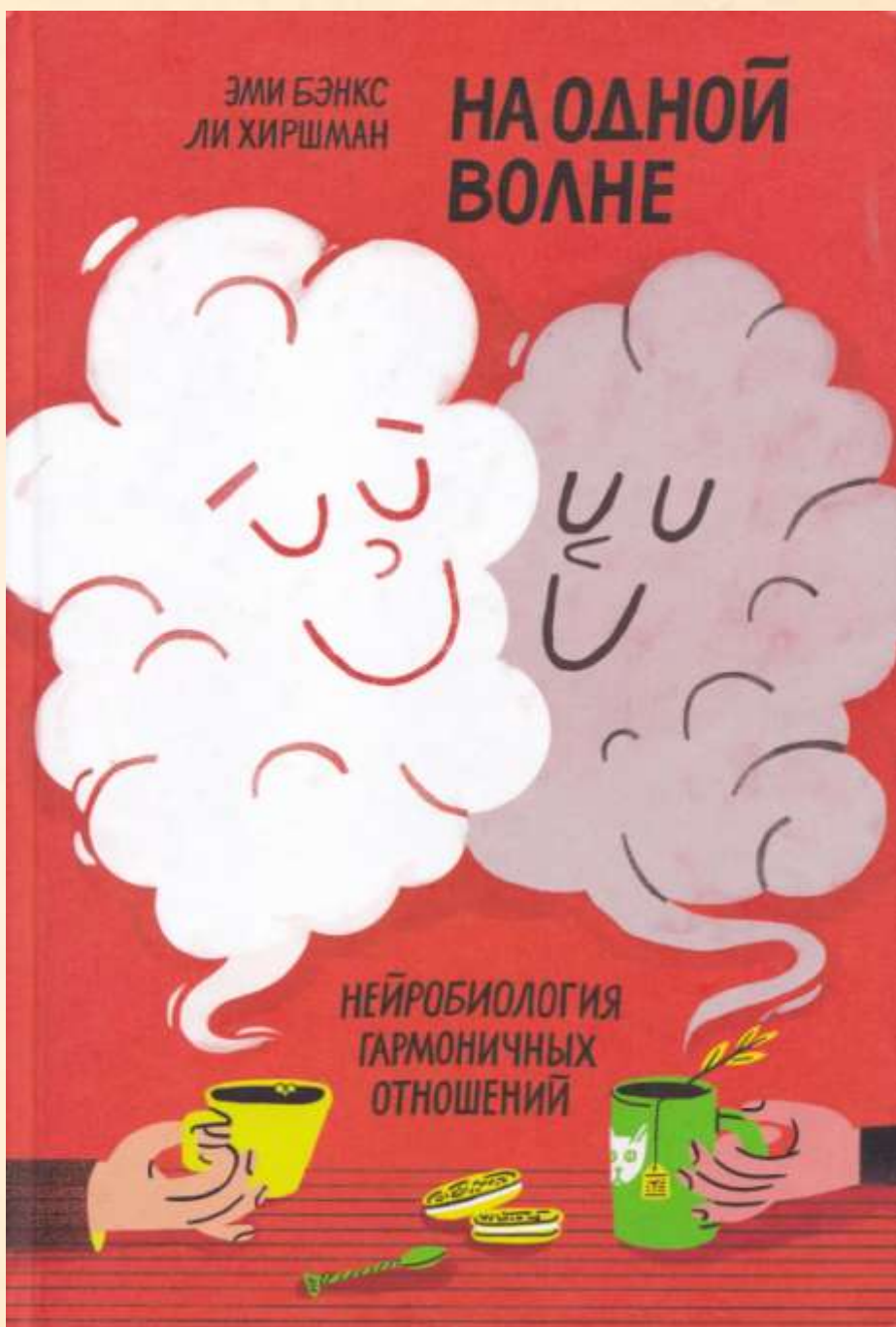
Мужчины с Марса, женщины с Венеры / Дж. Грэй ; ред. И. Старых ; пер. с англ. И. Старых. - Москва : София, 2017. – 320 с. - ISBN 978-5-906686-31-2.

Единственная, неповторимая и самая продаваемая книга об отношениях мужчины и женщины. Время не властно над ней, она неизменно остается актуальной и чрезвычайно востребованной. Секрет ее феноменального успеха в том, что она реально помогает мужчинам и женщинам понять и принять, насколько по-разному они мыслят, чувствуют и ведут себя. Благодаря этому миллионы читателей смогли не только улучшить, но даже спасти свои отношения.

*«Эта книга – самое важное, что я сделал в своей жизни... Некоторые судьи не давали семейным парам развода, требуя, чтобы они сначала прочли ее».*

Джон Грэй





*Бэнкс, Эми.*

На одной волне. Нейробиология гармоничных отношений : научно-популярная литература / Э. Бэнкс, Л. Хиршман ; пер. с англ. Н. Яцюк ; ред. В. Шульпин. - Москва : Манн, Иванов и Фербер, 2016. – 304 с. - **ISBN 978-5-00057-907-7.**

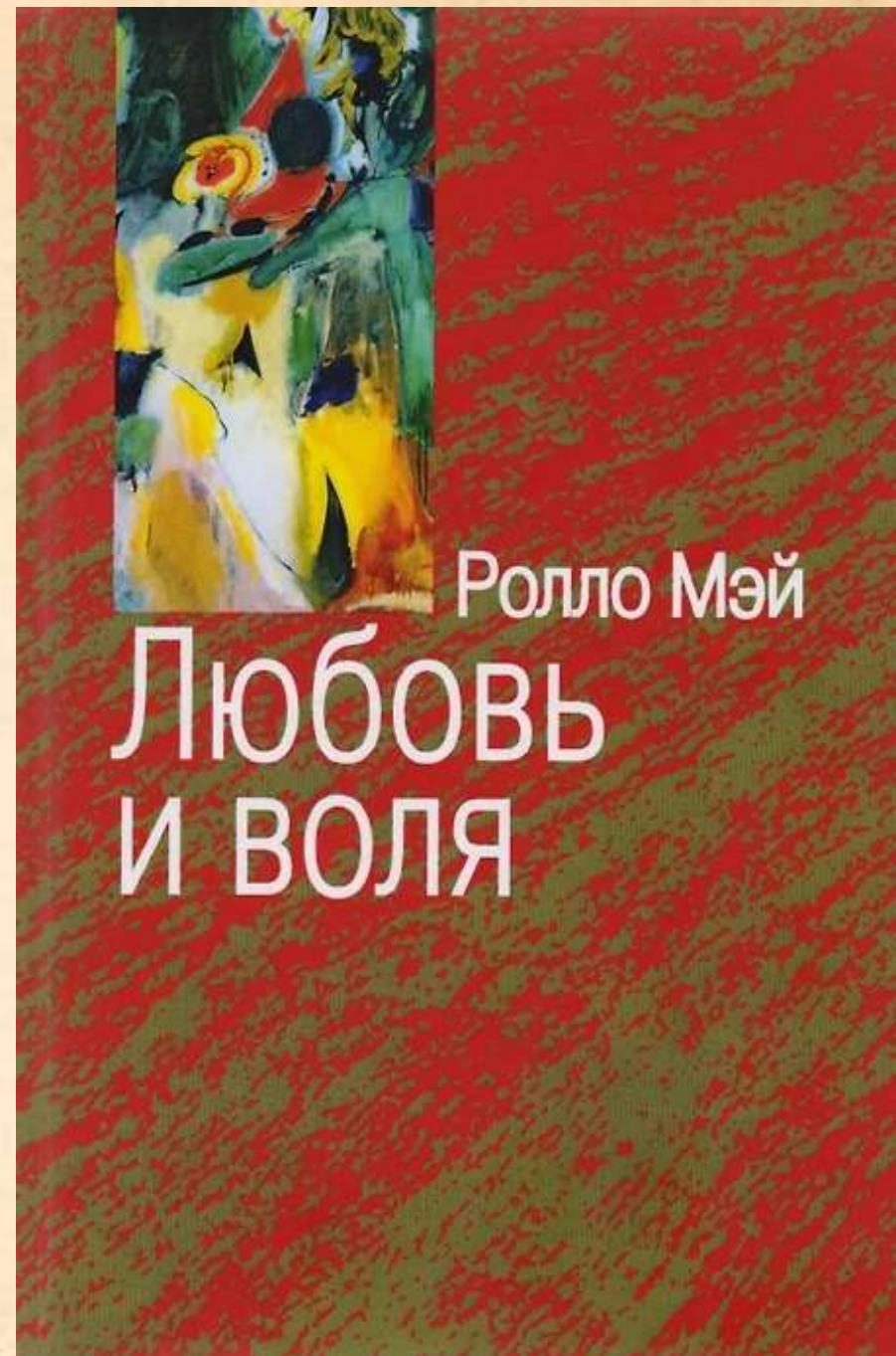
Если вы испытываете потребность в более здоровых, зрелых отношениях, хотите отказаться от старых моделей их построения, приносящих вам боль, воспользуйтесь рекомендациями авторов этой книги по развитию нейронных путей и их перенастройке на активное взаимодействие с окружающими. С помощью практических инструментов, основанных на опыте современной нейробиологии, вы «настроите» свой мозг на глубокие взаимоотношения, овладеете навыками общения, забудете об одиночестве и станете счастливее.



*Мэй, Ролло.*

Любовь и воля : научное издание / Р. Мэй. - Москва : ИОИ, 2016. – 408 с. - **ISBN** 978-5-88230-276-3.

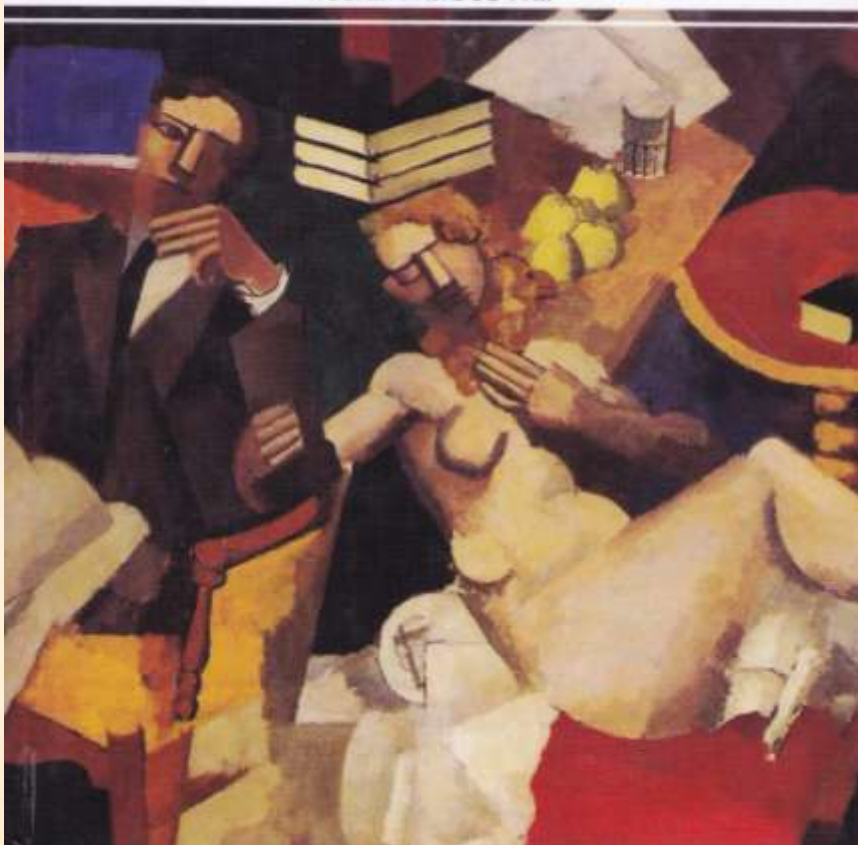
Основной дилеммой человека, в соответствии с Ролло Мэем, является неспособность понять истинный смысл любви и воли, их источник и взаимосвязи. Совершенно по-новому взглянув на эти понятия, Мэй показывает, как мы можем достичь животворных глубин нашего существа.



# ЭРИХ ФРОММ

## Искусство любить

НОВАЯ ФИЛОСОФИЯ



*Фромм, Эрих.*

Искусство любить : научно-популярная литература / Э. Фромм ; пер.с англ. А. В. Александрова. - Москва : АСТ, 2015. – 253 с. - (Новая философия). - ISBN 978-5-17-082039-9.

Одна из самых известных работ Эриха Фромма – «Искусство любить» – посвящена непростым психологическим аспектам возникновения и сохранения такого, казалось бы, простого чувства, как любовь.

Действительно ли любовь – искусство? Если да, то она требует труда и знаний. Или это только приятное ощущение? Для большинства проблема любви – это прежде всего проблема того, как быть любимым, а не того, как любить самому...



**Ильин, Евгений Павлович.**

Психология любви / Е. П. Ильин. - Санкт-Петербург : Питер, 2013. – 336 с. - ISBN 978-5-459-01640-6.

Эта книга посвящена любви, любви между людьми, многогранной и многозначной по содержанию и неповторимой по форме. С точки зрения психологии – любовь явление очень серьезное. Любовь пронизывает всю жизнь человека, определяя его развитие, мироощущение, а порой и весь смысл жизни. Это нужно прежде всего для того, чтобы любовь давала счастье человеку, а не приводила к разочарованиям и тем более к трагедиям. В книге профессора Ильина тема раскрыта максимально полно.

*Есть электронная версия книги:*

**Ильин, Е. П.**

Психология любви / Е. П. Ильин. - Санкт-Петербург : Питер, 2021. – 336 с. : ил. - URL: <https://ibooks.ru/reading.php?short=1&productid=377305>. - Режим доступа: Электронно-библиотечная система ibooks, для авториз. пользователей. - ISBN 978-5-4461-9758-3.





***Леонард, Линда Шиерз.***

На пути к браку. Трансформация любовных отношений : научное издание / Л. Ш. Леонард ; пер. с англ. Е. Плотникова. - Москва : КЛАСС, 2013. — 280 с. - (Библиотека психологии и психотерапии). - ISBN 978-5-86375-184-9.

Сколько «любовных лодок» разбивается, так и не причалив к берегу брака! Есть ли возможность «остаться в живых» и прийти к истинному браку, рассуждает юнгианский аналитик и автор популярных книг Линда Шиерз Леонард. Брак, понимаемый ею в самом широком смысле: будь то человеческие отношения, посвящение себя творчеству или соединение с Божественным, - это результат серьезной внутренней работы. Используя истории из жизни клиентов, сны, мифы, сюжеты художественных фильмов, музыкальных и литературных произведений и в том числе собственный опыт, автор показывает основные ловушки и препятствия на пути к истинному браку, задает направление поиска, определяет характер изменений и вселяет надежду на будущее.



*Анджелис де, Барбара.*

Секреты о мужчинах, которые должна знать каждая женщина. Любовь, отношения, страсть : издание для досуга / Б. Анджелис де ; ред. М. Мацковский ; пер. с англ. - Москва : Эксмо, 2013. – 352 с. - ISBN 978-5-699-61934-4.

В этой книге Барбара де Анджелис, всемирно известный эксперт в области межличностных отношений, открывает читательницам особенности таинственного и противоречивого внутреннего мира мужчин. Личный и профессиональный опыт психолога позволяет автору раскрыть все мужские секреты, рассказать о самых больших женских ошибках в отношениях с мужчинами и объяснить, как правильно общаться с представителями сильной половины. Эта книга поможет вам построить прочные и счастливые отношения с любимым.





**Селани, Дэвид П.**

Иллюзия любви: почему женщина возвращается к своему обидчику / Д. П. Селани ; пер. с англ. И. А. Писаренко. - Москва : КЛАСС, 2013. – 264 с. - (Библиотека психологии и психотерапии). - ISBN 978-5-86375-188-7.

Что заставляет жертву испытывать необходимость в своем обидчике и возвращаться к нему вновь и вновь? Автор затрагивает очень непростую и неоднозначную тему насилия в семье. На обширном клиническом материале, применяя теорию объектных отношений и модель развития личности У. Р. Д.Фейрбейрна, он объясняет нарушения характера, по его мнению, сходные у обоих участников конфликта, разбирает характерные фазы отношений обидчика и жертвы, выясняет причины зависимости их друг от друга, рассматривает возможность психологической помощи пострадавшим, а также высказывает мнение, что проблему жестокого обращения с женщинами и детьми в семьях следует решать на государственном уровне. Книга будет интересна психологам различных направлений, педагогам, социальным работникам, а также широкому кругу читателей, интересующихся проблемами межличностных отношений.

**Браун, Дэни.**

Книга-тренинг по системе "Мужчины с Марса, женщины с Венеры". Более 50 великолепных упражнений / Д. Браун. - Москва : Астрель, 2012. – 251 с. - (Школа успеха). - ISBN 978-5-271-39186-6.

Проблемы в отношениях мужчины и женщины возникают потому, что мы очень разные. Наш подход к любому из вопросов отличается настолько, что женщин можно принять за выходцев с планеты Венера, а мужчин – с планеты Марс!

Но понимание возможно!

Нужно просто прочесть эту книгу, понять различие и немного потренироваться в инопланетном языке. Книга сделана как практический курс к теории, которую впервые разработал Джон Грей – автор одного из величайших бестселлеров нашего времени, книги, которая изменила к лучшему судьбы великого множества людей, - «Мужчины с Марса, женщины с Венеры».



Татьяна ВАСИЛЕЦ

# МУЖЧИНА И ЖЕНЩИНА

тайна сакрального  
брака

В чем же истинное  
мужское и  
женское  
предназначение?

В чем секрет  
гармоничного  
взаимодействия  
мужского и  
женского миров?



РЕЧЬ

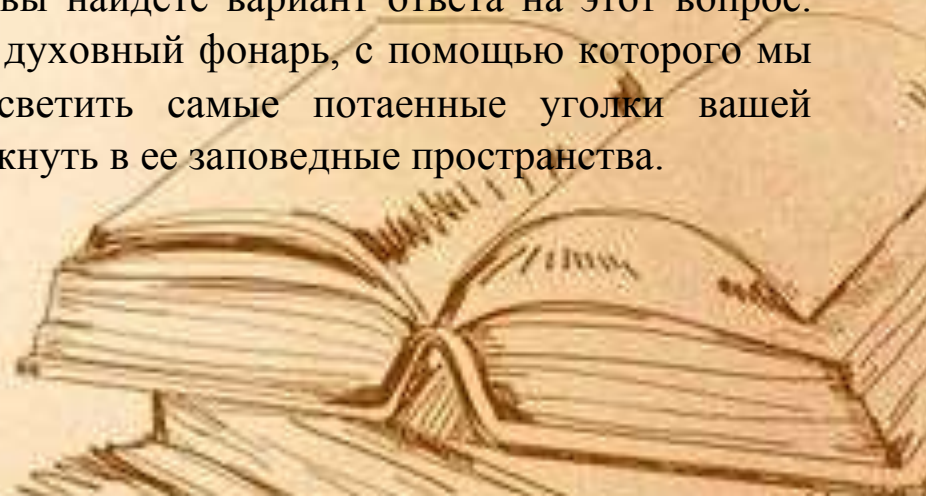
***Василец, Татьяна Борисовна.***

Мужчина и женщина - тайна сакрального брака /  
Т. Б. Василец. - Санкт-Петербург : Речь, 2010. — 496 с. -  
ISBN 978-5-9268-0915-9.

Среди обычных людей нет ни одного мужчины и ни одной женщины, которые не хотели бы любить и быть любимыми. Нет ни одного человека, который был бы искренне безразличен к собственному счастью. Все мы стремимся к любви и благополучию в личной, семейной жизни, какие бы более практические цели ни ставили себе ежедневно, чем и как ни занимались бы с утра до вечера.

Но обладатели сокровища гармоничной любви и стабильного семейного счастья — редкость. Мы внимательно всматриваемся в них, ведь они на первый взгляд — обычные люди. Тогда почему же большинство из нас только ищет то, что у них уже есть?

В этой книге вы найдете вариант ответа на этот вопрос. Это еще один духовный фонарь, с помощью которого мы предлагаем осветить самые потаенные уголки вашей Души и проникнуть в ее заповедные пространства.



*Джонсон, Роберт.*

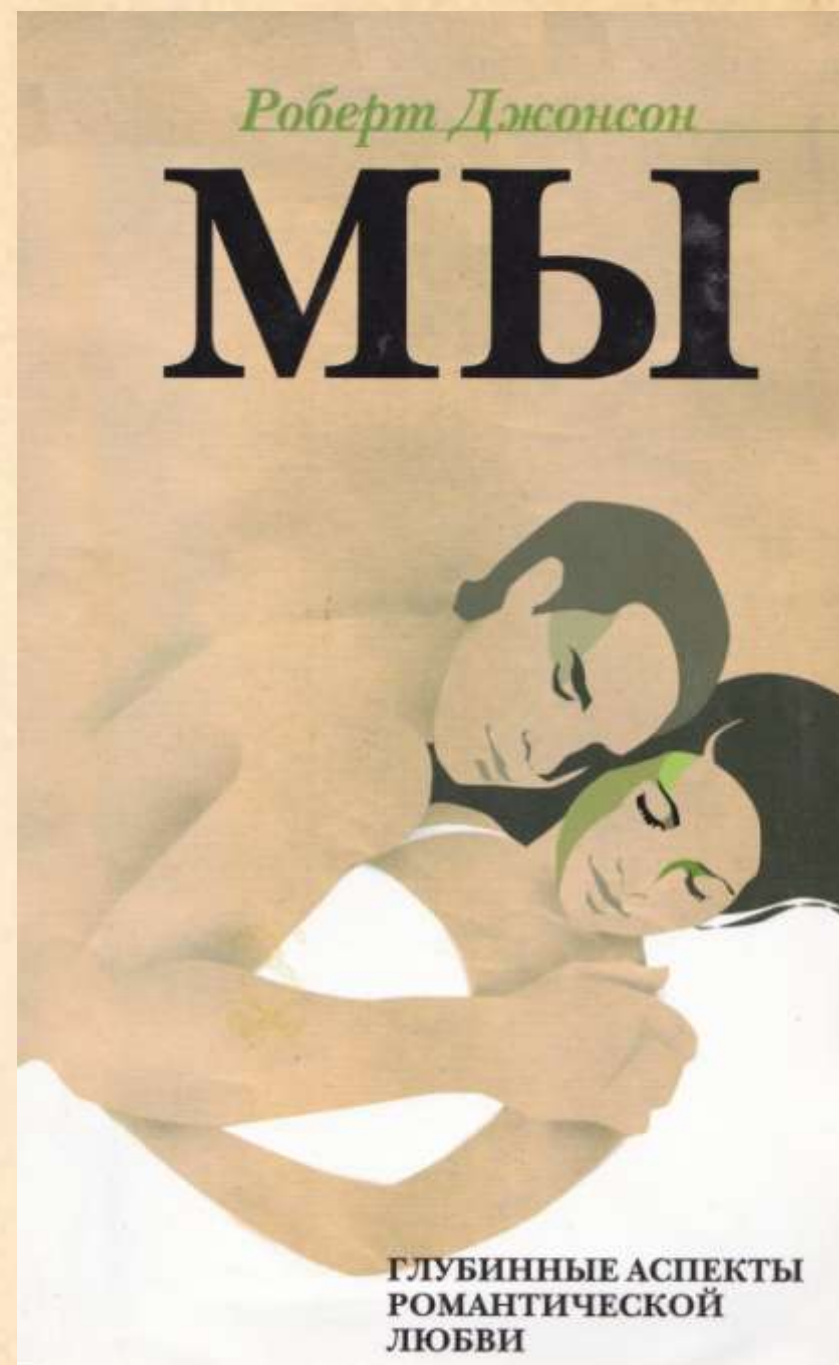
Мы. Глубинные аспекты романтической любви : научное издание / Р. А. Джонсон ; пер. с англ. В. К. Мершавка. - Москва : Когито-Центр, 2009. — 318 с. - (Юнгианская психология). - **ISBN 0-06250435-5**.

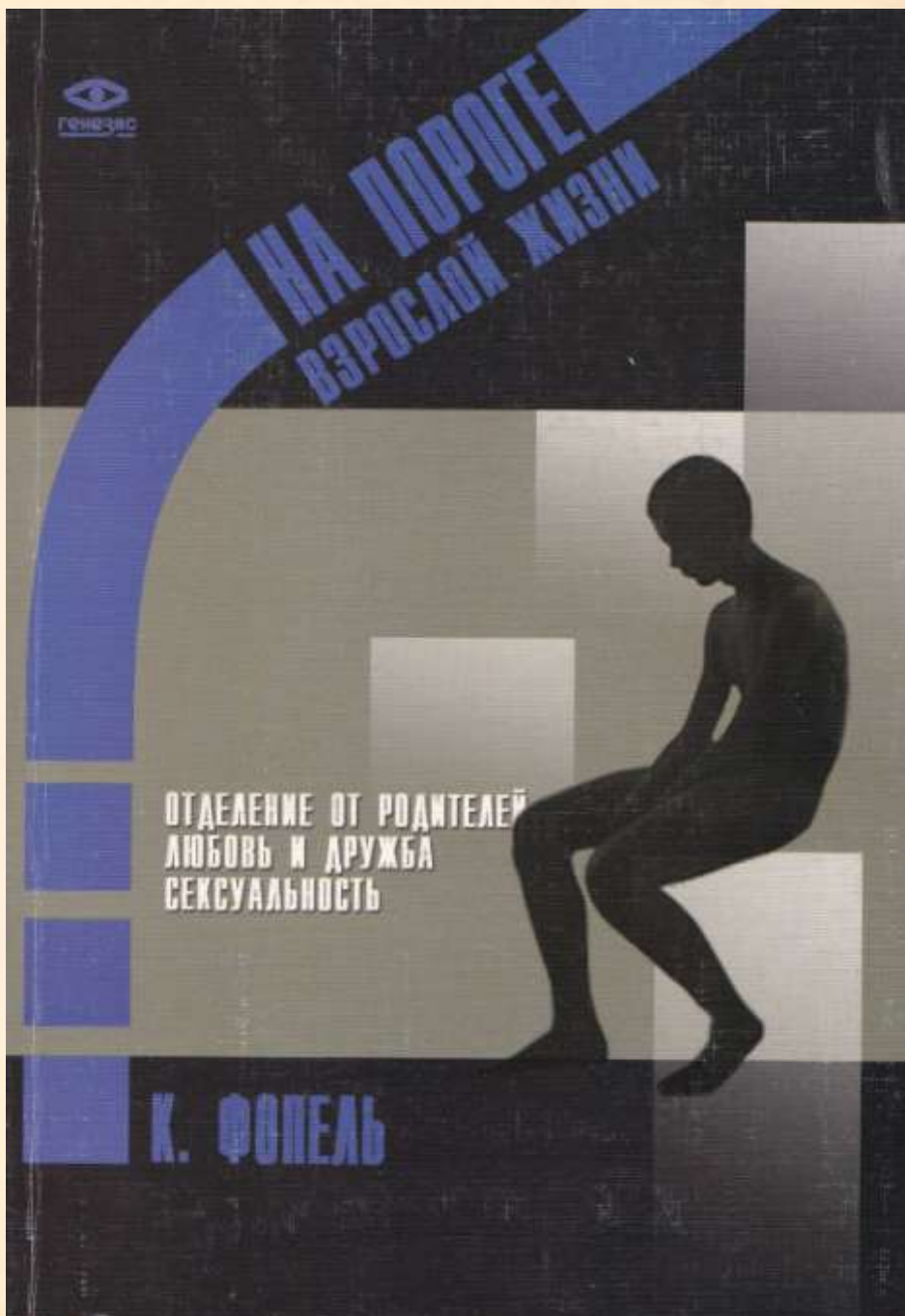
Можно ли говорить о психологии любви? Что такое влюблённость, и в чем её отличие от подлинной любви? Каковы исторические корни романтической любви и существует такая любовь в наше время? Как изменилась её психология? Этим и другим вопросам, связанным с психологией отношений между мужчиной и женщиной, посвящена книга Р. Джонсона "Мы: Глубинные аспекты романтической любви".

*Есть электронная версия книги:*

*Джонсон, Р. А.*

Мы. Глубинные аспекты романтической любви / Р. А. Джонсон. - Москва : Когито-Центр, 2009. - 318 с. : ил. - **URL:** <https://ibooks.ru/reading.php?short=1&productid=29559>. - Режим доступа: Электронно-библиотечная система ibooks, для авториз. пользователей. - **ISBN 978-5-89353-281-4**.





**Фопель, Клаус.**

На пороге взрослой жизни. Психологическая работа с подростковыми и юношескими проблемами. Отделение от семьи. Любовь и дружба. Сексуальность / К. Фопель ; пер. с нем. А. О. Ефименко. - Москва : ГЕНЕЗИС, 2008. – 176 с. - **ISBN 978-5-98563-133-3.**

Это третья из четырех книг, объединенных общим названием «На пороге взрослой жизни...». В книгах представлены игры и упражнения, предназначенные для работы с основными проблемами подросткового и юношеского возрастов. Основные темы этой книги – отделение от семьи, любовь и дружба, сексуальность.



***Москаленко, Валентина Дмитриевна.***

Когда любви слишком много : профилактика любовной зависимости / В. Д. Москаленко. - 2-е изд. - Москва : Психотерапия, 2007. — 224 с. - (Семейная психология). - ISBN 5-903182-03-8.

Когда любви слишком много, велика опасность любовной зависимости. Основа счастливой любви — здоровые интимные отношения, которые сводятся к физической близости. Интимность — это разделенная любовь, радость взаимопонимания, сотрудничество, доверие, надежность, духовный рост.

Интимные отношения не образуются за одни сутки. Может мешать прежний опыт, травматические события детства, неустойчивая самооценка, психологические заблуждения.

Избавиться от ложных представлений, ненужных страхов, найти верные ориентиры в поисках любви поможет вам эта книга.



Павел ЗЫГМАНТОВИЧ

# ТАЙНЫ ВЗАИМООТНОШЕНИЙ, или Как любить долго и счастливо



*Зыгмантович, Павел Викторович.*

Тайны взаимоотношений, или как любить долго и счастливо / П. Зыгмантович. - Санкт-Петербург : Речь, 2007. – 304 с. - ISBN 5-9268-0571-6.

В книге в живой и увлекательной форме ведется диалог с читателем на темы: как построить и сохранить отношения с любимым человеком, как сделать, чтобы эти отношения длились долго и приносили радость. Читатель найдет ответы на такие важные вопросы: что такое любовь и зачем мы любим; как найти любимого человека; какие существуют стадии развития отношений; как развить в себе чувствительность; что делать с одиночеством.



***Иванченко, Галина Владимировна.***

Логос любви / Г. В. Иванченко. - Москва : Смысл, 2007. – 143 с. - ISBN 978-5-89357-236-0.

Возможна ли выраженная в слове философия любви, сохраняющая и освещающая новым светом то главное, что мы находим в этом чувстве? Новая книга психолога и философа Галины Иванченко — попытка выразить невыразимое.



Генри Грейсон

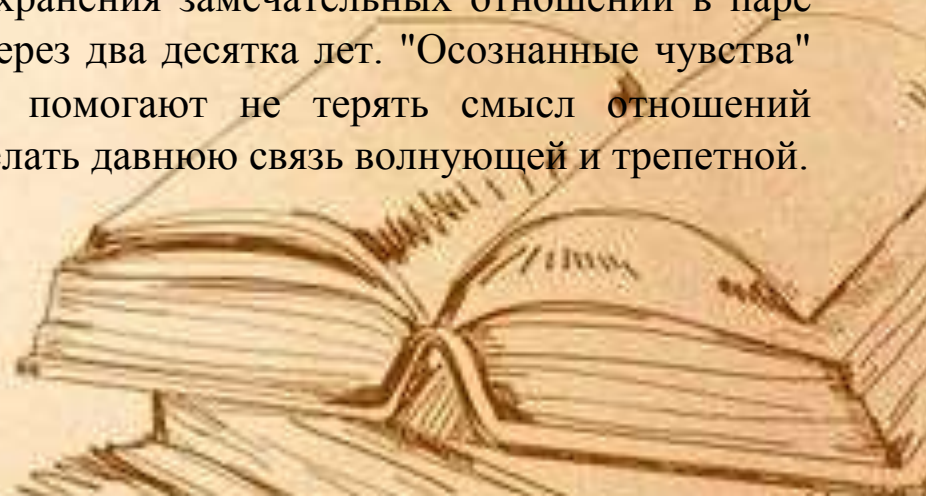


*Mindful*  
**ЛЮБОВЬ**  
осознанные  
чувства

*Грейсон, Генри.*

Mindful любовь. Осознанные чувства / Г. Грейсон ; перевод с английского О. С. Епимахов. - Москва : РИПОЛ классик, 2007. – 368 с. - ISBN 978-5-7905-4792-8.

Пожалуй, нет боли сильнее, чем та, которую причиняют друг другу влюбленные. Или еще недавно считавшиеся таковыми. И здесь неуместны рассуждения на тему "почему". Биологи утверждают, что состояние влюбленности - не более чем действие на организм человека эндорфина, называемого обычно "гормоном любви". Ученые установили также, что со временем выработка этого гормона в организме любого человека сокращается и... И людям в паре уже не хочется постоянно находиться рядом. Они начинают испытывать раздражение от общения друг с другом, а потом на смену эмоциям приходит равнодушие. Доктор Грейсон убедительно доказывает возможность сохранения замечательных отношений в паре и через год, и через два десятка лет. "Осознанные чувства" на самом деле помогают не терять смысл отношений с партнером, сделать давнюю связь волнующей и трепетной.

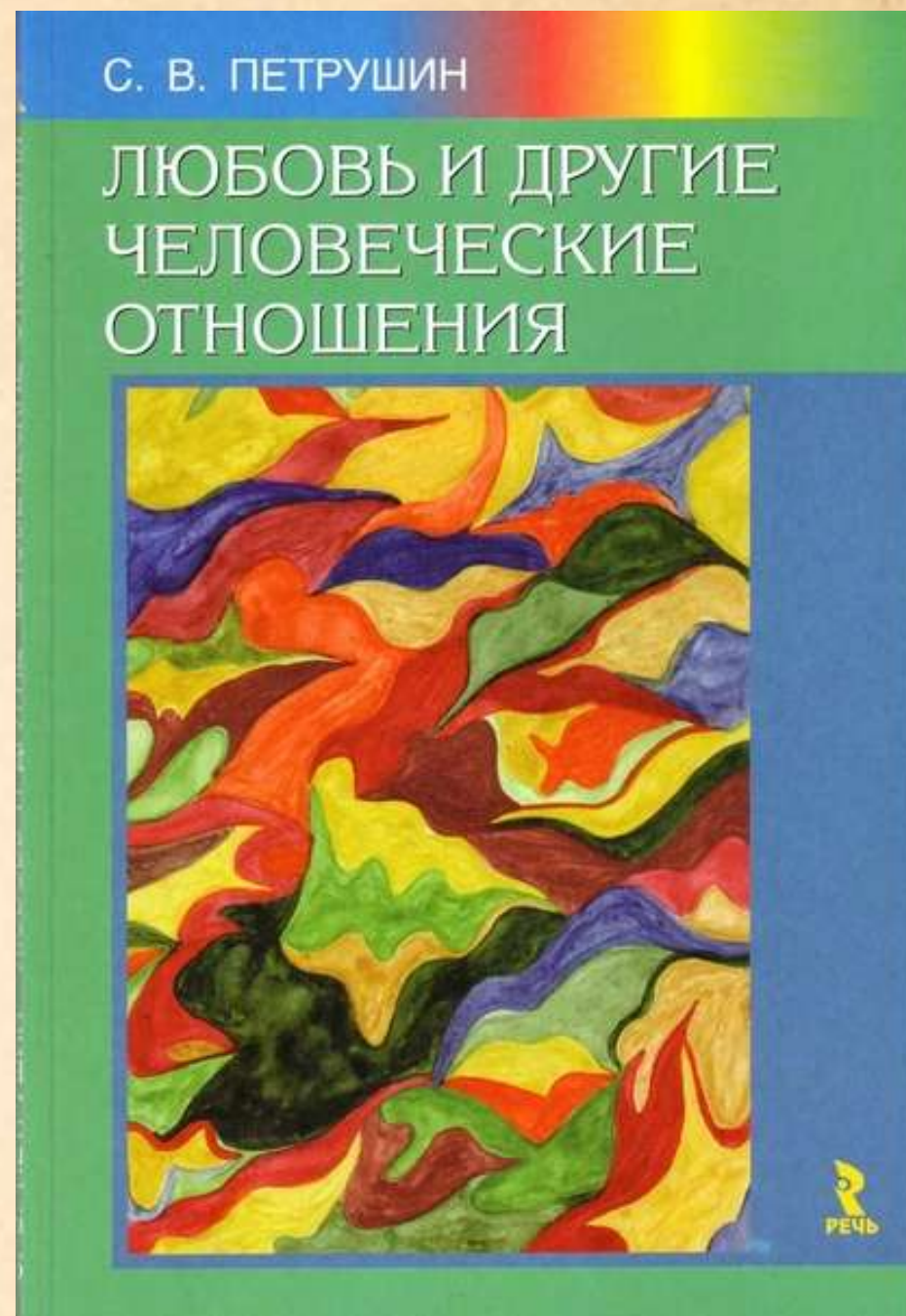


***Петрушин, Сергей Владимирович.***

Любовь и другие человеческие отношения / С. В. Петрушин. - Санкт-Петербург : Речь, 2005. – 96 с. - ISBN 5-9268-0334-9.

Назначение этой книги – помочь читателю сориентироваться во всем многообразии человеческих отношений: профессиональные и человеческие, между мужчиной и женщиной, мужем и женой, родными и чужими, родителями и детьми и т. д. И хотя мир отношений невидим, в нем существуют свои законы и правила. Чтобы не только выжить в этом мире, но и быть успешным и счастливым, необходимо знать эти законы.

В данной книге читателю предлагается новый подход к психологической помощи, который дает возможность разрешать различные межличностные проблемы, а также рассматриваются представления о любви и их влияние на межличностные отношения.





*Поликарпов, Владимир Александрович.*

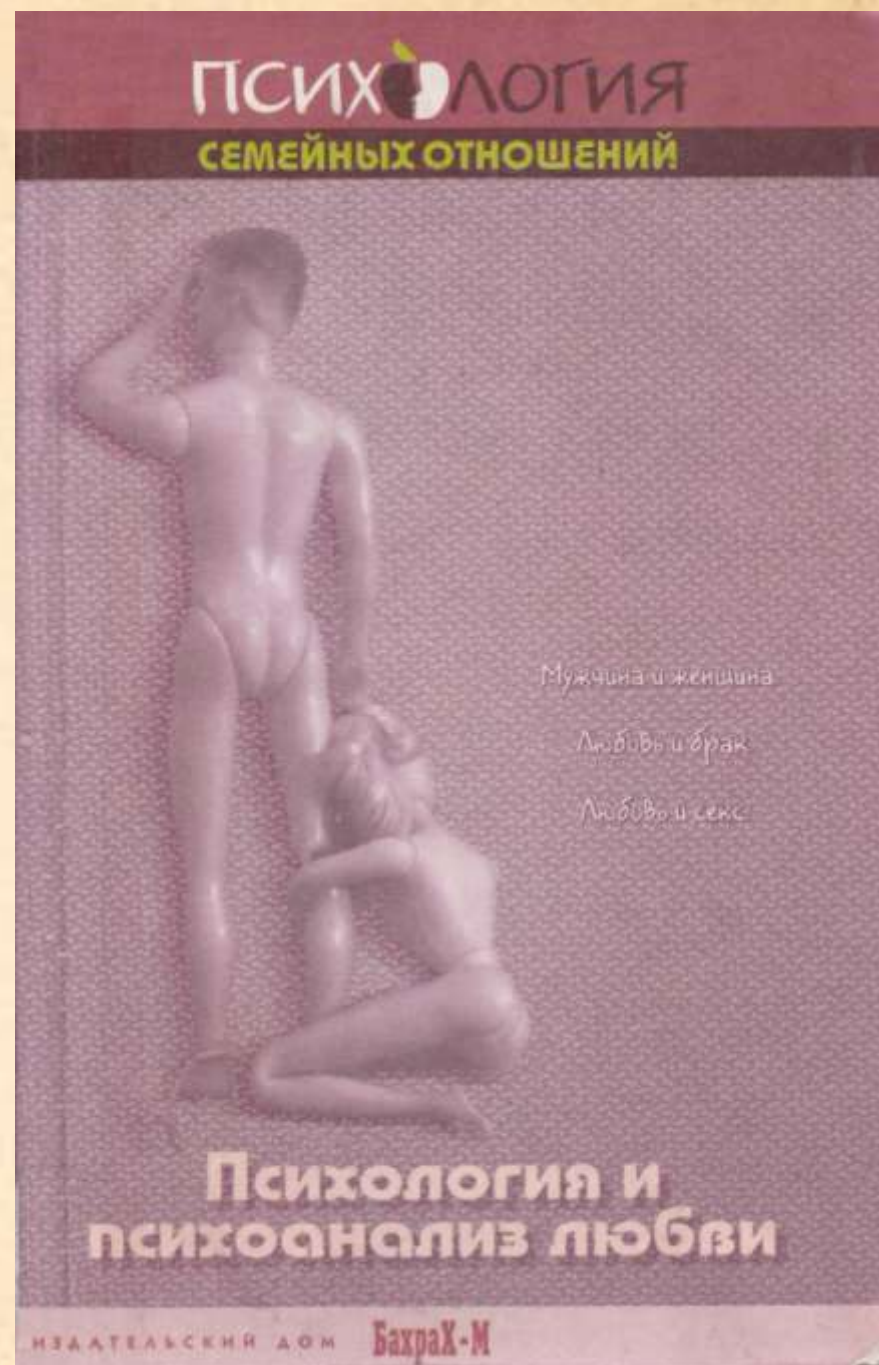
Психология первой любви : научно-популярная литература / В. А. Поликарпов. - Минск : Экономпресс, 2002. – 208 с. - ISBN 985-6479-28-2.

В книге в доступной неискушенному читателю форме анализируются психологические проблемы зарождения, протекания и прекращения первой любви. Описывается ее психологический механизм. Дается также анализ тех сопутствующих психологических проблем, с которыми сталкивается человек, испытывающий состояние первой любви. Устанавливается критерий выделения феномена первой любви и его отличия от других эротических переживаний.



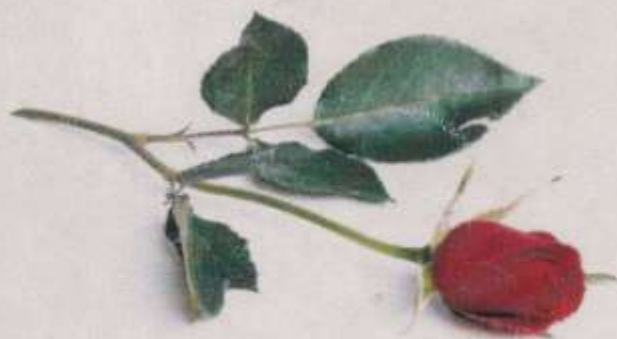
***Психология и психоанализ любви*** : учебное пособие / ред. Д. Я. Райгородский. - Самара : Бахрах-М, 2002. – 688 с. - ISBN 5-94648-006-5.

Отражает ли понятие «любовь» какую-то психологическую реальность или это всего лишь сбалансированный треугольник, состоящий из интимности, сексуальности и ответственности? Или, может быть, прав психоанализ и любовь — это всегда удовлетворение неизбежного желания самоутвердиться, бессознательное повторение непреодоленных конфликтов? Потребность в любви, любовь и брак, любовь и сексуальность, любовь и агрессия, любовь и ...



*А. В. Меренков*

# *Наука и искусство любви*

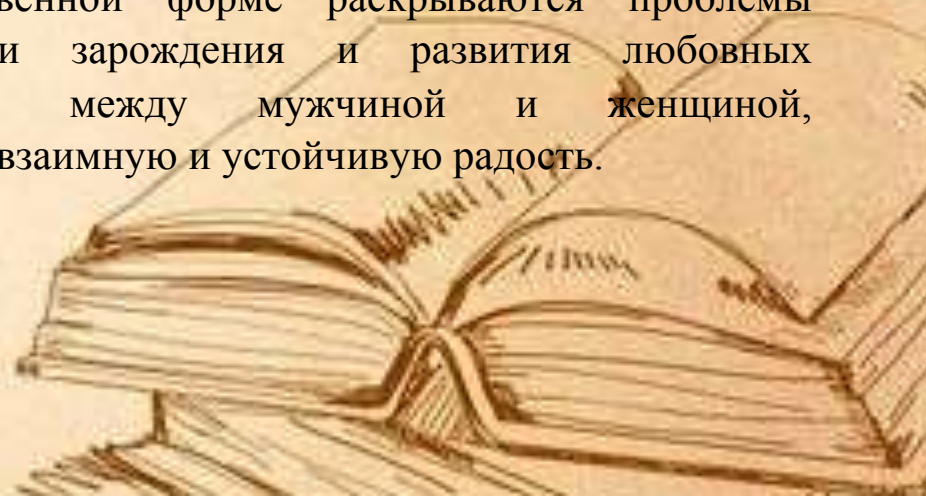


***Меренков, Анатолий Васильевич.***

Наука и искусство любви : монография / А. В. Меренков.  
- Екатеринбург : Изд- во Уральского ун-та, 2002. – 224 с.  
- ISBN 5-7584-0084-X.

В монографии рассматриваются основные характеристики любви как высшего чувственно-эмоционального переживания человека. Выясняются закономерности проявления любви в системе разнообразных чувств человека. Раскрываются особенности возникновения и развития любви к природе, технике, людям. Анализируется специфика любви между родителями и детьми, методы воспитания этого чувства. Выявляются современные тенденции изменения любви между мужчиной и женщиной, выясняется роль сексуального фактора в ее сохранении и усилении.

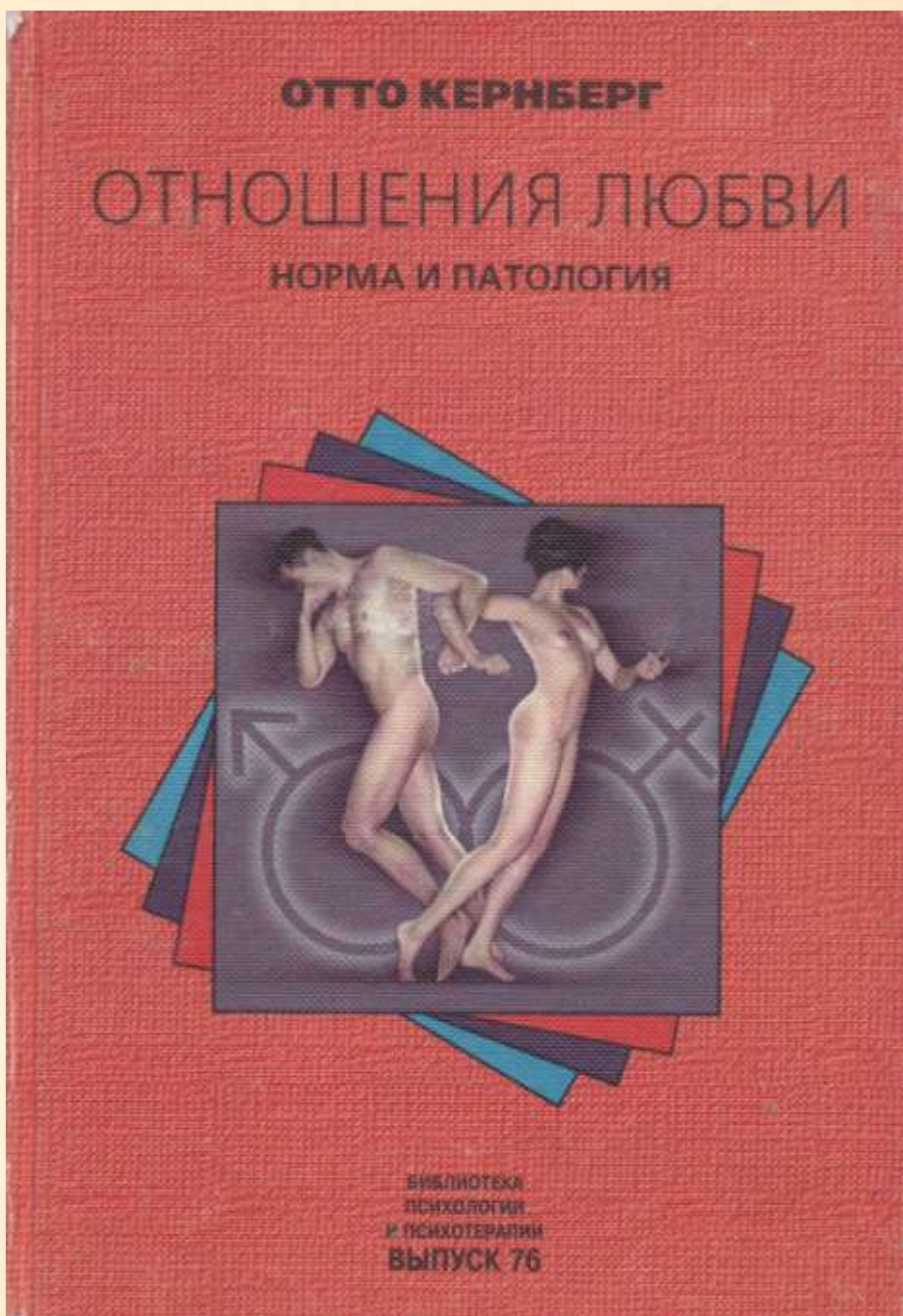
Во второй части «Любовь в XXII веке» в художественной форме раскрываются проблемы и трудности зарождения и развития любовных переживаний между мужчиной и женщиной, приносящих взаимную и устойчивую радость.



**Мужчина и женщина. Психологическая совместимость. Тесты** / сост. С. Поваляева. - Ростов-на-Дону : Феникс, 2001. – 384 с. - ISBN 5-222-01943-8.

Невозможно какими-либо подсчетами проверить свои чувства и отношение к любимому человеку, - скажут скептики. Однако психологи утверждают, что это не так. Итак, познакомьтесь с условиями и предлагаемыми вопросами тестов, и вы узнаете о себе и своем избраннике и сможете кое-что изменить к лучшему. Дерзайте, никогда не поздно!





### *Кернберг, Отто Ф.*

Отношения любви. Норма и патология / О. Ф. Кернберг ; ред. М. Н. Тимофеева, Т. С. Драбкина ; пер. с англ. - Москва : КЛАСС, 2000. — 252 с. - (Библиотека психологии и психотерапии). - **ISBN 5-86375-124-X**.

Книга доктора медицины Отто Кернберга, одного из наиболее авторитетных современных психоаналитиков, посвящена отношениям любви в норме и патологии. Иллюстрируя теоретические положения случаями из практики, автор исследует то, как бессознательные переживания и фантазии, связанные с прошлым, оказывают сильнейшее влияние на сегодняшние отношения пары. Каким сложным образом любовь и агрессия взаимодействуют в жизни пары. Как сохранить страстную любовь в длительных отношениях. Как влияет социальное окружение на отношения любви...



*Липпиус, А.*

Игры для взрослых. Психология партнерских отношений через транзактный анализ Э. Берна / А. Липпиус. - Москва : КСП+, 1998. – 320 с. - ISBN 5-89692-004-0.

Можно ли избежать супружеских измен? Как к ним относиться? Отомстить изменнику? Убить из ревности или простить? Эта книга даст вам исчерпывающие ответы. В ней через призму транзактного анализа Эрика Берна подробно разбираются роль и место сексуальных игр в структуре внебрачных отношений и даются строгие правила, по которым играют эти игры. Кому-то книга поможет выбраться из трясины, а кого-то подтолкнет в счастливое плавание, название которому - внебрачный секс. Для любителей психологии, секса, домашних "частных детективов" и "объектов слежки", словом - для тех, кто подозревает, подозревается или уже оскорблен.

